

*Des ateliers pour faire la paix avec soi, les autres et  
le reste du monde*



*Coline D'AUBRET*

*et*



*France DE BOIS CENTI*

*Viennent à votre rencontre*

*5 ateliers indépendants  
pratiques et dynamiques  
de 3 heures sur le thème de  
l'harmonie relationnelle*

**1er atelier : Vendredi 6 mai 2022 (9h - 12h)**

**Reliance à la chaîne bienfaitrice de nos ancêtres  
Pour donner de la force à sa vie**

Traiter les liens interrompus qui enlèvent de la force à la vie

Se libérer des « intrusions » qui nous entravent

Permettre à l'amour de circuler à nouveau, là où la relation était bloquée

**2ème atelier : Vendredi 6 mai 2022 (14h - 17h)**

**Les rengaines infernales de notre personnalité (enneatype)  
Pour dépasser nos limitations et conditionnements**

Identifier les schémas de pensées limitants de sa personnalité

Apprendre à les transformer en une ressource

Manifester l'attitude juste envers soi-même et les autres

**3ème atelier : Samedi 7 mai 2022 (9h - 12 h)**

**La danse de nos "petits moi"  
Pour apprendre à entrer dans un dialogue constructif  
avec soi-même**

Découvrir son double négatif

L'accueillir et lui donner sa juste place

Bénéficier de sa force réconciliante

**4ème atelier : Samedi 7 mai 2022 (14h - 17h)**

**L'indispensable compassion**

**Pour apprendre à aimer ce qui nous dérange**

Goûter aux bienfaits d'une véritable écoute

Accueillir l'autre dans sa différence

Grandir ensemble au-delà de toute attente

**5ème atelier : Dimanche 8 mai 2022 (9h - 12h)**

**L'aventure du pardon « de mon âme à ton âme »**

**Pour découvrir le chemin d'une relation sereine**

Faire don de son authenticité

Se redresser dans sa dignité d'être humain

Retrouver le mouvement de la vie précieuse

---

**Lieu** : Salle des Fêtes – SERVIGNY LES SAINTES BARBE (57640)  
1 rue Principale



Dans le village, à gauche si vous venez de la D3

Dans le village à droite si vous venez de Vantoux, Noisseville, Nouilly

***(possibilité de déjeuner sur place avec repas tiré du sac)***

# *Des ateliers pour faire la paix avec soi, les autres et le reste du monde*

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Finalisation de l'inscription par téléphone au 06 30 40 69 05**

### **Tarifs :**

50 € un atelier

195 € les 5 ateliers

### **Contact :**

Pascale MARTIN

Tel : 06 81 59 46 51

---

Je m'inscris à :

1<sup>er</sup> atelier

2<sup>ème</sup> atelier

3<sup>ème</sup> atelier

4<sup>ème</sup> atelier

5<sup>ème</sup> atelier

Montant : \_\_\_\_\_

Règlement :

Chèque

Liquide